

Ladainhas

Conversa do Corpo

(Sagu)

Embola menino
Embola menino
No jogo da capoeira
A perna vai pra cima
O corpo vai pro chão
É conversa camarada
Mas não é falada, não
É prosa de artista
Da cultura popular
Defendendo a liberdade
A liberdade que eu preciso, oiaiaá
Pra podê me expressar, camará!
Iê viva meu Deus!

São Jorge na Minguante

(Sagu)

Meu mestre falou pra mim (2x)
Camarado tenha respeito
Com quem sabe do que faz
Quem pra tudo dá um jeito
E carrega no saber
A memória de um povo
Que jamais vai se esquecer
Das marcas que traz no corpo
Valentia tem valor (2x)
Mas humildade é virtude
Nessa vida, na batalha
Tem que saber escutar
Pois quem tem a língua grande
Vai ficar mais apertado
Que São Jorge na minguante, camará!
Iê, viva meu Deus!

Waldemar da Paixão

(Sagu)

Lá pro céu ele já foi
Aqui foi mestre de valor
Na capoeira foi doutor
Foi verdadeiro cantador

Waldemar foi professor
Na Pero Vaz ele ensinou
Lá o seu berimbau tocou
E o seu canto ecoou, camará!

O mosquito e o Leão

(Sagu – baseada em uma fábula de Patativa do Assaré)

O mosquito e o Leão

Fizeram a confusão
O mosquito atazanando
O sossego do Leão

Foi zumbindo na orelha
Foi zumbindo no nariz
E o Leão desengonçado
Naquela briga infeliz

E o leão saiu vencido
Pelo pequeno inseto
Foi saindo cabisbaixo
Muito triste e muito quieto

O mosquito foi cantando
A cantiga da vitória
E não viu que bem do lado
Bem do lado só na manha
Pronta pra lhe atacar
Lhe esperava a aranha, camará!
Iê viva meu Deus!

Capoeira no Passado

(Sagu)

A Capoeira no passado
Foi luta de libertação
Quando o negro quilombola
Acabou com a escravidão

O índio aqui contribuiu
Pro balé do mandingueiro
E a luta evoluiu
Marca de povo guerreiro

E no balaio cultural
Por força da necessidade
Em todo canto do Brasil
Em cada vila e cidade

Cada um da sua maneira
Cada qual com seu valor
Sempre jogando a capoeira
Com muita garra, sim sinhô, camará!
Iê viva meu Deus!

Capoeira é poderosa

(Sagu)

Capoeira é poderosa
É luta de transformação
Faz o pobre ficar rico
Traz o rico aqui pro chão

Pé no chão e mão pra cima

Mão no chão e pé pro ar
Faz o gigante se encolher
E o pequeno até voar, camará!

Minha história

(Sagu)

Vim parar nessa cidade
Por força do meu destino
Jovem saindo pro mundo
Foi assim desde menino

E foi aqui que eu encontrei
Minha família e meus amigos
E a arte da capoeira
E nessa vida que eu vivo

Mais de uma década passou
E na capoeira aqui estou
Junto com minha família
E meus amigos, sim sinhô

E eu não sei se eu fiz certo (2x)
Mas a escolha é verdadeira
Da capoeira ficar perto
É escolha pra vida inteira, camará!

Ao Mestre Roxinho

(Sagu)

Tô no pé do Berimbau
Fazendo minha oração
Minha oração é positiva
(Vem) de dentro do coração

Eu não quero mal nenhum (2x)
Que ninguém possa aguentar

Mas às vezes o mal é bom
Faz a gente aprender
No jogo da vida
Aprender, vencer e crescer, camaradinha!

Quodras

Cidade Rica

Conheço cidade rica
Que quem repara, tá vendo
Que quanto mais velha fica
Mas nova tá parecendo, camará!

Nome na história

Somente o rico na Terra
Tem seu nome na história
Quando o pobre vence a guerra
O rico alcança vitória, camará!

Quem pensa que sabe tudo

(Sagu)

Quem pensa que sabe tudo
De tudo não sabe, não
Seja eu, seja você
Ou qualquer outro cidadão
Do discípulo que aprende
Até o mestre que dá lição, camará.

O sol nasce pra todo mundo

(Sagu)

O sol nasce pra todo mundo
Quem tá longe ou quem tá perto
Mas disse um Mestre amigo meu
Que a sombra é pros espertos, camará.

Os três R's

(Sagu)

Na roda use os três R's
Ritmo, respeito e ritual
Que também são fundamentos
Da capoeira Regional, camará

Agradecimento

(Sagu)

Hoje eu vim agradecer (2x)
Agradecer de pé no chão
Pelo que eu me tornei
Pela minha formação
Tenho muito que aprender
E sei onde procurar
Mas agradeço a meu mestre
A Capoeira poder jogar, camará

Corridos

(coro) Berimbau tocou, mandou chamar
Pra jogar capoeira é hora de vadiar
(coro) Berimbau tocou, mandou chamar
Pra jogar capoeira com seu Waldemar
(coro) Berimbau tocou, mandou chamar
Pra jogar capoeira, tocar e cantar...

Jé era Capoeira

(Sagu)

Mas já era capoeira
No Rio foi a pernada, oiaiaá
Já era capoeira!
Na Bahia foi o batuque, oiaiaá
Já era capoeira!
Tiririca em São Paulo, oiaiaá
Já era capoeira!
Em Pernambuco vem o frevo, oiaiaá
Já era capoeira!

É de Bimba

(Sagu)

Berimbau que é de **Bimba**
Capoeira de Bimba (coro)
Regional que é de **Bimba**
Capoeira de Bimba (coro)
Queixada que é de **Bimba**
Capoeira de Bimba (coro)
Cavalaria que é de **Bimba**
Capoeira de Bimba (coro)
Santa Maria ...
Banguela...
São Bento Grande...
Iúna...
Amazonas...
Etc